

# IL POTERE CURATIVO DELLE NARRAZIONI

Incontro - 29 Aprile 2024  
ore 18.00 - 20.00  
MARE CULTURALE URBANO  
via Gabetti 15, Milano

L'educazione sentimentale  
è un progetto del:



con il contributo di



Fondazione di Comunità  
**MILANO**  
CITTÀ, SUD OVEST, SUD EST, MARTESANA

la collaborazione di



mare culturale urbano

**Parole e Punti**  
Associazione di promozione sociale



UNIMORE  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI  
MODENA E REGGIO EMILIA

impresa  
donna

Il Nuovo Circolo dei Lettori di Milano  
è un'iniziativa con il supporto di:

INTESA SANPAOLO

GALLERIE D'ITALIA

Fondazione  
CARIPLO



**UNIMORE**  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI  
MODENA E REGGIO EMILIA

## Il potere curativo delle narrazioni

**Il potere curativo delle narrazioni** è il titolo di una serie di incontri curati dal professor **Stefano Calabrese** e dalla **dottorssa Valentina Conti** dell'Università di Modena e Reggio Emilia per il progetto **L'educazione sentimentale** del **Circolo dei Lettori di Milano**.

Grazie a questa collaborazione si mostrerà come, in termini scientifici, la lettura e la creazione di narrazioni siano determinanti, fra l'altro, per lo sviluppo neurocognitivo degli individui e agiscano anche da supporto terapeutico.

Ricerche recenti sul tema della lettura indicano che chi legge modifica le proprie rappresentazioni mentali, grazie alle emozioni vissute dai personaggi presenti nei libri, sperimentando un coinvolgimento personale e reazioni fisiche a quanto viene narrato.

Attraverso una serie di laboratori, incentrati sul *mind reading*, ovvero la capacità di comprensione degli stati d'animo altrui e l'empatia tramite l'identificazione con i personaggi letterari, gli esperti spiegheranno come acquisire tale abilità, che si rivela preziosa in contesti educativi, formativi e terapeutici per affrontare le problematiche legate alla violenza di genere.

L'educazione sentimentale  
è un progetto del:



con il contributo di



Fondazione di Comunità  
**MILANO**  
CITTÀ, SUD OVEST, SUD EST, MARTESANA

la collaborazione di



mare culturale urbano

**Parole e Punti**  
Associazione di promozione sociale



UNIMORE  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI  
MODENA E REGGIO EMILIA

impresa  
donna

Il Nuovo Circolo dei Lettori di Milano  
è un'iniziativa con il supporto di:

INTESA  SANPAOLO

GALLERIE D'ITALIA

Fondazione  
CARIPLO 





**UNIMORE**  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI  
MODENA E REGGIO EMILIA

## GLI EFFETTI DELLA LETTURA SUL CERVELLO

Lunedì 29 Aprile 2024, ore 18.00 - 20.00

Mare Culturale Urbano  
via G. Gabetti 15, Milano

Leggere è una delle abitudini più salutari in assoluto: non solo arricchisce il bagaglio culturale e linguistico, ma apporta anche numerosi vantaggi al benessere psicologico. In un'epoca dominata dall'attenzione verso l'intelligenza artificiale, forse sarebbe più utile riflettere sulla nostra intelligenza personale. Dedichiamo abbastanza tempo a questo allenamento?

Durante questo incontro, verranno esaminati studi recenti che dimostrano come la lettura apporti benefici neurocognitivi, coinvolgendo diverse aree del cervello, stimolandole e potenziandole. La lettura, infatti, migliora la memoria, la concentrazione, la creatività, il ragionamento e la capacità di risolvere problemi.

Essa ha, inoltre, un impatto duraturo sulla nostra identità e sulla percezione sociale. Contribuisce alla riduzione di pregiudizi e ingiustizie, poiché chi legge non si isola dal mondo, ma lo osserva con maggiore attenzione. Attraverso la riflessione e il cambio di prospettiva sul proprio "orizzonte morale", è possibile attribuire nuovo significato alle azioni e promuovere valori positivi come il senso di giustizia, la tolleranza e il rispetto.

Insieme al professor **Stefano Calabrese** - Unimore - e al dottor **Piergiorgio Monaci** - Il Circolo dei Lettori di Milano - scopriremo come ogni pagina letta favorisca la creazione di connessioni sinaptiche tra le cellule nervose, costruendo così, storia dopo storia, una rete di ponti tra i neuroni. Questi nuovi pensieri costituiscono il fondamento della cultura individuale e plasmano la nostra identità. Come afferma Marguerite Yourcenar, "i libri sono riserve di grano da ammassare per l'inverno dello spirito".

L'incontro, in presenza, è a ingresso libero fino a esaurimento posti e verrà anche trasmesso sul canale YouTube del Circolo dei Lettori di Milano.

L'educazione sentimentale  
è un progetto del:



con il contributo di



Fondazione di Comunità  
**MILANO**  
CITTÀ, SUD OVEST, SUD EST, MARTESANA

la collaborazione di



mare culturale urbano

**Parole e Punti**  
Associazione di promozione sociale



impresa  
donna

Il Nuovo Circolo dei Lettori di Milano  
è un'iniziativa con il supporto di:

INTESA  SANPAOLO

GALLERIA D'ITALIA

Fondazione  
**CARIPLO** 